Ramowy rozkład dnia w Przedszkolu Publicznym nr 19 z Oddziałami Integracyjnymi w Radomiu

**6.00 – 8.00**

* Czynności opiekuńczo-wychowawcze.
* Zabawy dowolne z określonym celem ukierunkowane na temat dnia.
* Zabawy niekierowane umożliwiające samodzielne dochodzenie do wiedzy.
* Praca indywidualna.
* Poranne gry i zabawy ruchowe wspomagające rozwój fizyczny, psychofizyczny dziecka oraz umożliwiające mu właściwy rozwój społeczny i emocjonalny.

**8.00 – 8.30**

* Przygotowanie do śniadania.
* Wdrażanie i przyswajanie nawyków higienicznych.

**8.30 – 9.00**

* Śniadanie.
* Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

**9.00 – 9.15**

* Profilaktyka jamy ustnej.
* Zabiegi higieniczne.

**9.15 – 11.15**

* Zajęcia dydaktyczne z całą grupą, integrujące treści podstawy programowej z różnych obszarów edukacji.
* Zabawy rozwijające z obszaru społecznego
* Zabawy rozwijające z obszaru emocjonalnego
* Zabawy rozwijające z obszaru fizycznego
* Zabawy rozwijające z obszaru poznawczego
* Zajęcia organizowane na powietrzu/w ogrodzie przedszkolnym, podczas spacerów z określonym celem, wycieczki.
* Zabawy ruchowe przy użyciu sprzętu terenowego.
* Obcowanie z językiem nowożytnym.
* Zabawy oparte na spontanicznej działalności dziecka w sali zajęć, zabawy badawcze, przyrodnicze, poznawcze.

**11.15 – 11.30**

* Czynności porządkowe w sali i zabiegi higieniczne.
* Przygotowanie do posiłku.

**11.30 – 12.00**

* Obiad.
* Doskonalenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłków.

**12.00 – 12.15**

* Profilaktyka jamy ustnej.
* Zabiegi higieniczne.

**12.15 – 13.15**

* Relaks poobiedni.
* Wyciszenie za pomocą wybranych technik relaksacyjnych.
* Zabawy i gry stolikowe.
* Praca indywidualna i wspomagająca koordynująca rozwój dziecka.

**13.15 – 13.30**

* Czynności porządkowe w sali i zabiegi higieniczne.
* Przygotowanie do podwieczorku.

**13.30 – 14.00**

* Podwieczorek.
* Kultura spożywania posiłków.

**14.00 – 14.15**

* Profilaktyka jamy ustnej.
* Zabiegi higieniczne.

**14.15 – 17.00**

* Realizacja propozycji dzieci i nauczycieli.
* Gry i zabawy rozwijające zainteresowania dzieci otaczającym światem, zaspokających naturalną potrzebę aktywności, służące realizacji ich pomysłów i samodzielnego dochodzenia do wiedzy.
* Praca indywidualna i w małych zespołach.
* Nauka religii na życzenie rodziców.